



# 16.10.2018

Prehrana in življenjski slog imata v sodobnem svetu pomembno vlogo pri preprečevanju nastanka kroničnih nenalezljivih bolezni.

Bolečine v hrbtu sodijo med najpogostejše bolečine in na splošno najpogostejše zdravstvene težave. Bolečina v križu je izkustvo, s katerim se prej ali slej, v blagi ali težji obliki, sreča skorajda vsak odrasel človek. Približno 70-80% ljudi v času svojega življenja doživi značilno bolečino v križu.

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



**Predstavitev lokalnih  
ponudnikov zdrave  
prehrane ter nasvet za  
pripravo obroka iz  
sestavin pridelanih v  
lokalnem okolju od  
11.00 do 16.00 ure**

**Prikaz vaj in  
svetovanje za bolečino  
v hrbtenici ob 11.00  
uri, 2.nadstropje,  
predavalnica Magnolija**

**Merjenje vitalnih  
funkcij (krvni sladkor,  
krvni tlak, srčni utrip in  
količina kisika v krvi)  
od 11.00 do 15.30 ure**

**Analiza telesne  
sestave in  
interpretacija  
rezultatov od 14.00 do  
15.00 ure**

**ZDRAVSTVENI DOM DR.  
JULIJA POLCA KAMNIK**

Novi trg 26  
1241 Kamnik

