

ZD KAMNIK MEDICINSKI LABORATORIJ	NAP-01 Navodilo za izvedbo OGTT splošni.docx	Verzija 2.0
		Stran 1/1

Navodila za pacienta – izvedba Obremenilnega Glukoznega Tolerančnega Testa (OGTT)

Napoteni ste bili v medicinski laboratorij za izvedbo Obremenilnega Glukoznega Tolerančnega Testa (OGTT). Prosimo, upoštevajte naslednja navodila.

1. Teste opravljamo le ob ponedeljkih zjutraj. S seboj imejte zdravstveno kartico.
2. Dan pred izvedbo testa se normalno prehranjujte in gibajte, vendar **po 19:00 uri ne zaužijte ničesar**. Pijete lahko samo navadno vodo.
3. Test je zelo občutljiv, zato se morate strogo držati dogovorjenih ur. **Na dan testa morate biti v laboratoriju ob 6:45 zjutraj!** Če boste zamujali, vas bomo prenaročili na naslednji prost termin!
4. Na odvzem vas vse naročene na OGTT pokličemo preko vrste, **počakajte na poziv laborantk!**
5. Prvi odvzem opravimo na tešče, izmerimo vrednost glukoze v krvi, to traja približno pol ure. Če je glukoza povišana (nad ali enako 7,0 mM), se test zaključi in greste lahko domov. Za rezultate v naslednjih dneh pokličete zdravnika, ki vas je napotil na test.
Če je rezultat glukoze v mejnih vrednostih (pod 7,0 mM), vam laborantke pripravijo sladko tekočino (raztopino glukoze v vodi), ki jo popijete v 5 minutah. Nato v čakalnici strogo mirujete 2 uri. Sledi drugi odvzem krvi po katerem greste lahko domov.
6. Ves čas trajanja testa morate ostati tešči. Pijete lahko malo vode.
7. Priporočamo vam, da si za krajšanje časa s sabo prinesete kakšno knjigo.
8. Rezultati so narejeni isti dan po 14:00 uri. Za informacije o izvidih pokličete zdravnika, ki vas je napotil na test.

Datum testa: _____

Izdelali:	Pregledala:	Odobril/a:	Datum pričetka veljavnosti:
Barbara Grkman, mag.lab.biomed Kristina Makovec, lab.teh.	Judita Trunk, dr. med., spec. druž. med. Tomaž Vargazon, spec. med. biokem.	Tomaž Vargazon, spec. med. biokem.	01.04.2025