

ZD KAMNIK MEDICINSKI LABORATORIJ	NAP-02 Navodilo za izvedbo OGTT za nosečnice.docx	Verzija 2.0
		Stran 1/1

Navodila za pacienta – izvedba Obremenilnega Glukoznega Tolerančnega Testa (OGTT) – za nosečnice

Napoteni ste bili v medicinski laboratorij za izvedbo Obremenilnega Glukoznega Tolerančnega Testa (OGTT). Prosimo, upoštevajte naslednja navodila.

1. Teste opravljamo le ob ponedeljkih zjutraj. S seboj imejte zdravstveno kartico.
2. Dan pred izvedbo testa se normalno prehranjujte in gibajte, vendar **po 19:00 uri ne zaužijte ničesar**. Pijete lahko samo navadno vodo.
3. Test je zelo občutljiv, zato se morate strogo držati dogovorjenih ur. **Na dan testa morate biti v laboratoriju ob 6:45 zjutraj!** Če boste zamujali, vas bomo prenaročili na naslednji prost termin!
4. Na odvzem vas vse naročene na OGTT pokličemo preko vrste, **počakajte na poziv laborantk!**
5. Prvi odvzem opravimo na tešče, izmerimo vrednost glukoze v krvi, to traja približno pol ure. Če je glukoza povišana (nad ali enako 5,1 mM), se test zaključi in greste lahko domov. Za rezultate v naslednjih dneh pokličete zdravnika, ki vas je napotil na test.
Če je rezultat glukoze v mejnih vrednostih (pod 5,1 mM), vam laborantke pripravijo sladko tekočino (raztopino glukoze v vodi), ki jo popijete v 5 minutah. Nato v čakalnici strogo mirujete 1 uro, sledi drugi odvzem krvi. Ponovno mirujete v čakalnici 1 uro. Po 1 uri sledi še tretji odvzem krvi, po katerem greste lahko domov.
6. Ves čas trajanja testa morate ostati tešči. Pijete lahko malo vode.
7. Priporočamo vam, da si za krajšanje časa s sabo prinesete kakšno knjigo.
8. Rezultati so narejeni isti dan po 14:00 uri. Za informacije o izvidih pokličete zdravnika, ki vas je napotil na test.

Datum testa: _____

Izdelali:	Pregledala:	Odobril/a:	Datum pričetka veljavnosti:
Barbara Grkman, mag.lab.biomed Kristina Makovec, lab.teh.	Judita Trunk, dr. med., spec. druž. med. Tomaž Vargazon, spec. med. biokem.	Tomaž Vargazon, spec. med. biokem.	01.04.2025