

ZD KAMNIK MEDICINSKI LABORATORIJ	NAP-05 Navodilo za pravilen odvzem urina.docx	Verzija 2.0
		Stran 1/1

Navodila za odvzem urina

1. Umijte si roke in jih osušite.
2. Okolico izvodil si obrišete z vato oziroma gazo, namočeno v mlačno vodo, ženske v smeri od spredaj nazaj. Izvodila nato osušite s suho sterilno vato ali gazo.
3. Slikovna navodila visijo na odvzemnem mestu. Za odvzem doma lahko dobite natisnjeno verzijo tudi v laboratoriju, na sprejemnem okencu.
4. Lončku za urin odvijte pokrovček in ga odložite na čisto mesto. Prvi curek urina spustite v stranišče, ne da bi curek prekinili zajemite srednji curek v lonček in nato brez prekinitve preostanek urina v stranišče. Za analizo priporočamo približno polovico lončka.
5. Odvzem na mikrobiološke preiskave poteka po enakem postopku, v drugačen lonček z napravo za vakuumski prenos vzorca. Lonček uporabite kot kateri koli drug lonček za urin.
6. Lonček dobro zaprite s pokrovčkom in ga oddajte na za to označeno mesto v laboratoriju.

Pogosta vprašanja in težave:

- a) Ali lahko oddam urin med menstruacijo? NE! Urin lahko oddate tri dni po končani menstruaciji.
- b) Ali lahko uporabim svoj lonček? Uporabite lonček, ki ga dobite v laboratoriju. Če to ni mogoče, kupite urinski lonček v lekarni. Ostale vsebnike bomo kot neprimerne zavrnil.
- c) Urin smo pacientu ali otroku odvzeli doma, do kdaj ga lahko oddamo? Urin je potrebno prinesiti v laboratorij čim prej, najkasneje pa v roku ene ure od odvzema. Take vzorce sicer lahko oddate do 18. ure.
- d) Količina urina je premajhna, kaj naj naredim? Oddajte kar imate v okence, večino analiz lahko opravimo tudi iz zelo majhne količine urina. Če bo količina premajhna, vas bomo o tem obvestili.
- e) Kaj naj naredim z drugo nalepko? Drugo nalepko potrebujemo za delo v laboratoriju. Pustite jo nalepljeno kot je.

Izdelal:	Pregledala:	Odobril:	Datum pričetka veljavnosti:
Tomaž Vargazon, spec. med. biokem.	Judita Trunk, dr. med., spec. druž. med.	Tomaž Vargazon, spec. med. biokem..	01.04.2025