

ZD KAMNIK MEDICINSKI LABORATORIJ	NAP-08 Navodilo za pravilen odvzem blata na prebavljivost.docx	Verzija 2.0 Stran 1/1
-------------------------------------	---	--------------------------

NAVODILO ZA ODVZEM BLATA NA PREBAVLJIVOST

Naročeno imate preiskavo pregled blata za ugotovitev prebavljivosti, za katero je predpisana Schmidt-Strasburgerjeva dieta. Pomembno je, da dosledno upoštevate dieto in tako zaužijete zadostno količino beljakovin, ogljikovih hidratov in maščob.

DIETA

1. dan

- **zajtrk:** 0,5 L mleka, 50 g prepečenca ali 1 žemlja;
- **dopoldanska malica:** 0,5 L zdrobove juhe (40 g ovsenega droba, 10 g masla, 200 g mleka, 300 g vode, 1 jajce, sol);
- **kosilo:** 125 g sesekljane puste govedine (pečene na 20 g masla, znotraj pa rahlo surove), 250 g pretlačenega krompirja (v 100 g mleka in 10 g masla);
- **popoldanska malica:** enako kot za kosilo;
- **večerja:** enako kot za dopoldansko malico.

2. dan

Ponovite celoten jedilnik.

3. dan

Odvzemite vzorec blata

ODVZEM BLATA

1. Izpraznite mehur in splaknite školjko.
2. Namestite stranišni papir v školjko.
3. Odpravite odvajanje. Odvzem vzorca bo lažji, če na školjko sedemo v obratni smeri kot običajno.



4. Odprite pokrovček lončka in z integrirano žličko odvezmite za lešnik velik vzorec blata.
5. V posodico za blato z žličko odvezmite s treh različnih mest **za lešnik veliko količino blata**, zaprite posodico in jo čim prej dostavite v laboratorij (**od ponedeljka do petka med 6:45 in 17:00 uro**), do takrat hranite blato v hladilniku.

Izdelala:	Pregledala:	Odobrila:	Datum pričetka veljavnosti:
Barbara Grkman, mag.lab.biomed.	Judita Trunk, dr. med., spec. druž. med. Tomaž Vargazon, spec. med. biokem.	Tomaž Vargazon, spec. med. biokem..	01.04.2025