

|                                     |                                                      |             |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------|
| ZD KAMNIK<br>MEDICINSKI LABORATORIJ | <b>NAP-09 Navodilo za odvzem krvi - splošni.docx</b> | Verzija 2.0 |
|                                     |                                                      | Stran 1/1   |

## Navodila za pacienta – odvzem krvi.

Napoteni ste bili v medicinski laboratorij za odvzem krvi. Prosimo, upoštevajte naslednja navodila.

1. Ob naročilu ste dobili tudi termin – datum in uro. Termini nam omogočajo krajše čakalne dobe in učinkovito delo, zato se jih prosim držite.
2. Termin lahko zamenjate pri naročniku preiskav (npr. medicinski sestri). Na ta način se vaš termin sprostí in je na voljo za drugega pacienta.
3. Pri nekaterih odvzemih je zahtevana teščnost, kar pomeni nobene hrane po 19:00 uri prejšnjega dne in nobene pretirane telesne aktivnosti (npr. fitnes). Pijete lahko zmerne količine vode. Pitje čaja ali kave, tudi če sta brez sladkorja, pomembno vplivat na rezultate. Če ste pili kavo ali čaj, niste več tešči.
4. Če jemljete kakšna zdravila, ki bi jih morali v tem času vzeti, se o tem posvetujte z zdravnikom. Pri preiskavah, ki jih opravljamo po 11. uri, teščnost ni zahtevana.
5. Če imate naročene preiskave ščitnice, na odvzem ne smete priti prezgodaj, odvzem je mogoč šele po 8. uri, priporočen po 9. uri zjutraj.
6. Pred odvzemom krvi se umirite in pripravite zdravstveno kartico za čim hitrejši potek dela.
7. Po odvzemu krvi držite tampon 10-15 minut na iztegnjeno roko. S tem preprečite nastanek hematoma na mestu vboda.
8. Če do hematoma vseeno pride, ga hladite. Izginil bo v približno tednu dni.

| Izdelali:                                                    | Pregledala:                                                                    | Odobril/a:                         | Datum pričetka veljavnosti: |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| Barbara Grkman, mag.lab.biomed<br>Kristina Makovec, lab.teh. | Judita Trunk, dr. med., spec. druž. med.<br>Tomaž Vargazon, spec. med. biokem. | Tomaž Vargazon, spec. med. biokem. | 01.04.2025                  |