

14. NOVEMBER SVETOVNI DAN DIABETESA

**! MERITVE!
KRVNEGA
SLADKORJA
DIABETOLOŠA
AMBULANTA
ZD KAMNIK**

SLADKORNA BOLEZEN JE V PORASTU!

Okrog **106.300** prebivalcev Slovenije prejema zdravila za zniževanje krvnega sladkorja.



73,2
tisoč

antihiperglikemična
zdravila brez
insulina

17,6
tisoč

insulin

15,5
tisoč

oboje

15%

porast števila oseb, ki prejemajo
zdravila za zniževanje krvnega
sladkorja (2010 do 2015).

Glavne oblike sladkorne bolezni



TIP1



TIP2

VNOSEČNOSTI



Simptomi sladkorne bolezni:

izrazito povečan občutek
žeje



pogosto uriniranje



nehotena hitra izguba
telesne teže



Možni zapleti pri sladkorni bolezni:



slepota



odpoved delovanja ledvic



amputacije spodnjih okončin



bolezni srca in ožilja

Kako lahko preprečimo oziroma odložimo sladkorno bolezen na čim kasnejše življenjsko obdobje?



vzdržujemo zdrave
prehranjevalne
navade



smo telesno aktivni



ohranjamo normalno
telesno težo



vkjučujemo se v
preventivne
preglede



sodelujemo z
zdravnikom in drugimi
zdravstvenimi
strokovnjaki