



## VARNA VADBA V NOSEČNOSTI

6.11.19 ob 16.00	20.11.19 ob 16.00	4.12.19 ob 16.00
7.11.19 ob 8.00	21.11.19 ob 8.00	5.12.19 ob 8.00
13.11.19 ob 16.00	27.11.19 ob 16.00	10.12.19 ob 11.00
14.9.19 ob 8.00	28.11.19 ob 8.00	17.12.19 ob 11.00

18.12.19 ob 16.00

### VADBA BO POTEKALA V TELOVADNICI NA FIZIOTERAPIJI

Potrebna je predhodna prijava na vadbo. Prijavite se v Centru za krepitev zdravja v drugem nadstropju zdravstvenega doma Kamnik.

Katja Jelovčan, dipl.fiziot.

e-naslov:katja.jelovcan@zdkamnik.si

Telefon:01/ 8318 -728

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

**POTREBUJETE LAHKA  
IN UDOBNA ŠPORTNA  
OBLAČILA**

**PRINESITE SI BRISAČO  
IN VODO**

**POSKRBELE BOMO ZA:**

- \*OGREVANJE,
- \*AEROBNI DEL
- \*VAJE ZA MOČ,
- \*RAZTEZANJE,
- \*SPROŠČANJE

**LE TELESNO DEJAVNA  
NOSEČNICA POSKRBI  
ZA DOBRO POČUTJE IN  
ZDRAVO NOSEČNOST  
VSE DO PORODA IN SE  
V TEM OBDOBJU  
OKREPI, DA BO Z  
LAHKOTO PESTOVALA  
SVOJEGA OTROKA**

**ZAUPAJTE  
STROKOVNJAKOM IN  
PRIDITE NA VARNO  
VADBO**

**ZDRAVSTVENI DOM DR.  
JULIJA POLCA KAMNIK**

Novi trg 26  
1241 Kamnik  
01/8318 728



Zdravstveni dom  
dr. Julija Polca  
Kamnik